



گز و مورد مورد و سوزن سوزن که شکایت اغلب بیماران سوختگی است از بین می‌رود

آموزش راه رفتن و فواید آن

راه رفتن پس از مناسب شدن وضعیت عمومی بیمار و نبود مشکل خاص مانند شکستگی و باید انجام شود و به تدریج افزایش یابد راه رفتن پس از پانسمان مناسب و با بستن پاها با باند کشی که به وسیله پزشکان تأیید شده است زیرا نقش مهمی در کاهش بستری شدن و سرعت بخشیدن به بهبودی را دارد پیش از راه بردن تمرین های اندام ها و تنه روی تخت با تعداد مناسب انجام می شود .

سپس بیمار لبه تخت نشسته و پس از مدت کوتاهی از لبه تخت پایین آمده ابتدا روی پاها ایستاده و به آرامی راه می رود قابل ذکر است باید حتما همراه بیمار بر و با نظارت کارشناس توان بخشی این کار انجام شود . اگر سوختگی کف پای بیمار است می توان از لایه پانسمان ضخیم و یا اسفنج در کف پا استفاده کرد در صورت نیاز از وسایل کمکی مانند پارالل - واکر - عصا متبران استفاده کرد هنگام نشستن پاها آویزان به مدت طولانی نباشد زیرا باعث ورم و یا کبودی می شود .

اگر هنگام راه رفتن کمی ورم کرده باید بیمار آرام به پشت خوابیده و بالش کوچکی زیر ساق پا قرار داده تا ورم کاهش پیدا کند . بتدریج با راه رفتن نشانه های

ابتدا از بخش شروع شده راه رفتن سپس ادامه پیدا می کند اینکار به تحریک دستگاه قلبی عروقی و افزایش اعتماد بنفس بیمار و خانواده او بسیار مهم است با بسته شدن وضعیت پوست و بتدریج می تواند از جوراب های نخی و ضخیم و کفش کتانی مناسب استفاده کند . بتدریج از کفش چرمی استفاده کند . با پیشرفت بیمار و افزایش قدرت عضلات و توانایی او باید در نهفته های بعدی با توجه به وضعیت بیمار روی سطح شیب دار و ناهموار هم راه برود که بسیار مهم است و تحمل قلبی تنفسی او را افزایش می دهد .

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایند .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amiralmomeninbh.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۲۰۰۰۱۲۷۰۰۸



آموزش راه رفتن و فواید آن

ن. مجدی - کارشناس توانبخشی ز. مراد زاده - کارشناس توانبخشی	نویسنده
آقای دکتر ن-اژدرنیا	تأیید کننده علمی
خانم ر. شبانی - مسئول آموزش به بیمار	ناظر کیفی
فروردین ۱۴۰۲	ویرایش دوم
Hamilton health science 2015 فیزیوتراپی در سوختگی . مینا شکوهی ۱۳۹۶	منابع